NB Events Événements

A Parent's/Guardian's Guide to Skating Competitions in New Brunswick

events@skatenb.org

December 2025

NB Events Événements

[*Le texte en français suit.*](#)

Hello readers! Just a note to say that this document pertains to Skate Canada New Brunswick events. Some parts might transfer to other Sections, but do not assume that our neighbours function the same way in every aspect.

1. Before a competition

- Registration
  - Registration dates will be posted on the event web page.
    - These are usually at least 6 weeks before the competition.
  - In under no circumstance will late registrations be accepted.
  - Before you register, please **check with your coach to make sure that you have the right category(ies).**
  - During the registration process, you may be required to upload the music and verify your athlete's Skate Canada number.
    - If you need to upload music, make sure you have a copy (if not, reach out to your coach)
  - Please make sure you are registering in the correct age category. The age cut-off date is July 1st preceding the skating season (i.e. for the 2025-2026 season, the age cut-off date is July 1st, 2025).
- Planned Program Sheets (PPS) are required for most events.
  - The competition's announcement will include what categories require a PPS.
  - The deadline to submit the PPS is the Friday three (3) weeks before the competition at 11:59pm. Check with your coach to confirm who is responsible for submitting the PPS.
- **Check with your coach** to see who is responsible for preparing the USB key with the back-up music.
  - The athlete/coach must have it rink side during the competition.
- Check out the Athlete Preparation for Competition resources in the Sportity app to help your athlete prepare successfully and be their 100% self on competition day.

2. Role of the coach(es)

As a parent, your main point of contact is your coach. They will instruct you on the following:

- the category they want you to register your athlete in,
- what time to be at the rink and what to do once you're there, etc.

It is important to have a plan in place with your coach prior to your arrival at the competition so that things run smoothly for all.

3. Schedule & Start Orders

The competition's schedule is made using many variables. For example, athletes doing multiple events, officials' availability, ice availability, etc come into play when a volunteer makes a competition schedule.

The schedule is usually available, at the earliest, two (2) weeks prior to the competition and is subject to change.

- Please note that special requests (eg skate on X day) are not possible considering the multiple factors that are already in place.

Start orders will be posted once available. Again, these are done randomly, and changes can not be made.

4. Competition day

- Athletes must register at the competition **at the latest** 30 minutes before the start of their event or else they will be considered withdrawn.
- Under no circumstances are parents allowed rinkside (at the boards).
- Dressing room access is restricted to athletes, coaches and volunteers.
    - Should athletes need assistance with tying up their skates, this can be done in the designated zone outside of the dressing/change rooms.

5.Understanding the scoring

- STAR 1 Free and STAR 3 Synchro Elements

STAR 1 Free and STAR 3 Synchro are element assessment categories. With a panel of 3 judges, the athletes are evaluated individually according to the standard. Each athlete/team of the group goes one by one to do the elements and receives a report card with each element's grade and the final assessment (Gold, Silver or Bronze). Each athlete/team will receive a ribbon according to the final assessment they received. The standards used for assessment by the judges can be found on the Skate Canada Members website under Materials > Digital Materials Catalogue > Competition > STAR Competition > STAR Event Standards for Assessment Guide.

- STAR 2 Free, STAR 3 Free and STAR 2/3 Solo Pattern Dance

These categories are judged with a panel consisting of 3 judges and evaluated to standard. Each athlete performs their program and receives an assessment of each element. In addition, they will receive a grade for Skating Skills and Presentation. Athletes will receive a report card with each element's grade and the final assessment (Gold, Silver or Bronze). For Star 2/3 Solo Pattern Dance, each athlete performs their dance and the judges will determine if each focus area is successful or unsuccessful. In addition, they will receive a grade for Timing, Carriage and Technique. Athletes will receive a report card with the final assessment (Gold, Silver or Bronze). Each athlete will receive a ribbon according to the final assessment they received. The standards used for assessment by the judges can be found on the Skate Canada Members website under Materials > Digital Materials Catalogue > Competition > STAR Competition > STAR Event Standards for Assessment Guide.

- STAR 4 Free and STAR 4 Synchro

These categories are judged with a panel consisting of 3 judges and evaluated to standard with ranking. Each athlete/team performs their program and receives an assessment of each element. In addition, they will receive a grade for Skating Skills and Presentation. Athletes/teams will receive a report card with each element's grade and the final assessment (Gold, Silver or Bronze). Each element is worth a specific point value. The value of elements may increase or decrease based on the quality (Bronze, Silver, Gold). The Data Specialists will tabulate the results and publish the results once authorized by the Referee. Athletes/teams placing in the top 3 will receive a medal (or ribbon – at the discretion of each section). The standards used for assessment by the judges can be found on the Skate Canada Members website under Materials > Digital Materials Catalogue > Competition > STAR Competition > STAR Event Standards for Assessment Guide.

- STAR 5 and up categories

These categories are evaluated using the Cumulative Point Calculation system (CPC). Each athlete/team will be assessed individually and will receive a final score. The scores will be ranked, and the top 3 athletes will be awarded medals. All athletes/teams will receive a report card with the judges' marks. Information about CPC can be found here:
Scoring of Skate Canada Competitions

6. Tips and Tricks (especially for first time competitors)

For Parents

- If this is your first competition you may want a little extra help from your coach (or another club member). Don't be afraid to ask questions!
- Good communication with your coach is key! They are there to help you!
- Be prepared, this will make it less stressful for you and the athlete.
- Make sure you have all the information you need before leaving for the competition – hotel reservations and address, rink address, event time(s), etc.
- Allow yourself plenty of time to arrive at your destination, particularly if you're not familiar with the route. Take into consideration the weather forecast.
- Arrive at the rink at least one hour before your scheduled event. Most coaches ask that the athlete arrives one hour before the competition with hair and makeup done and with costume on (check with your coach).

What to do when you arrive

- Firstly, register at the registration desk (**at the very latest** 30 minutes before the start of the event or the athlete will be considered withdrawn).
- Find your dressing room.
- Let your coach(es) know that you have arrived and ask if the competition is running ahead/behind schedule.
- If there are multiple ice surfaces, know their names and where you will skate.

For Athletes

- Refer to the Sportity Page of the competition. There are several resources for you (eg mental health, competition preparation from Skate Canada, etc)
- Set small goals with the help of your coach before each competition (giving your best effort, staying focused one element at a time, not falling on one specific element that is giving you a hard time, etc.)
- Have confidence and try your best.
- Use techniques such as visualization and positive self-talk.
- Smile at the judges and audience and have fun!

What to bring*

- **Your skates**, guards, soakers, towel
- **Competition costume and tights/socks**
- Spares (optional) – spare costume, extra laces, extra tights/socks
- Hair accessories (brush, comb, hairspray, gel, bobby pins, scrunchie, etc.) and makeup
- Gloves, warm up jacket, blanket
- Water bottle, running shoes, yoga mat, jump rope, etc. for off-ice warm up
- Bandages, tissues, medication (eg. inhalers, etc.)
- Thread and needle (in case of rips)
- Spare copy of music on a USB key (ask your coach who is responsible for the USB)
    - Make sure that there is only 1 music file per USB key.

*Please note that these are suggestions, and you may wish to bring a few extra items of your choosing.

Post-performance

- Stay in costume. Awards typically happen within an hour after the event; however, extenuating circumstances may delay the presentations.
- Find your coach to show them your results. They might be busy with another athlete hence you might want to send them a picture of the report card.

NB Events Événements

Guide de patinage à l’intention des parents et des tuteurs au Nouveau-Brunswick

events@skatenb.org

décembre 2025

NB Events Événements

NOTE : Le texte a été rédigé en anglais et le texte français officiel est une traduction. En cas de conflit entre la version anglaise et la version française, la version anglaise aura préséance.

Bonjour! Une simple note pour vous informer que ce document se rapporte aux événements de Patinage Canada Nouveau-Brunswick. Certaines parties peuvent être transférées à d'autres sections, mais ne présumez pas que nos voisins fonctionnent de la même façon à tous les égards.

1. Avant la tenue d'une compétition

- Inscription
    - Les dates d'inscription seront affichées sur la page Web des événements.
        - L'inscription a généralement lieu au moins six (6) semaines avant la tenue de la compétition.
    - Les inscriptions tardives ne seront en aucun cas acceptées.
    - Avant de vous inscrire, **vérifiez auprès de votre entraîneur que vous êtes bien dans la ou les bonnes catégories**.
    - Au cours du processus d'inscription, il se peut que l'on vous demande de télécharger la musique et de vérifier le numéro de Patinage Canada de votre athlète.
        - Si vous devez télécharger de la musique, assurez-vous d'en avoir une copie (si ce n'est pas le cas, contactez votre entraîneur).
    - Veuillez vous assurer que vous vous inscrivez dans la bonne catégorie d'âge. La date limite d'âge est le 1er juillet précédant la saison de patinage (p. ex., pour la saison 2025-2026, la date limite d'âge est le 1er juillet 2025).
- Des fiches pour le programme planifié (FPP) sont requises pour la plupart des événements.
    - L'annonce de la compétition précisera les catégories nécessitant une FPP.
    - La date limite pour soumettre la FFP est le vendredi trois (3) semaines avant la tenue de la compétition à 23 h 59. Vérifiez auprès de votre entraîneur qui est responsable de l'envoi des FPP.
- **Vérifiez auprès de votre entraîneur** qui est responsable de la préparation de la clé USB contenant la musique de rechange.
    - L'athlète ou l'entraîneur, doit l'avoir à côté de la patinoire pendant la compétition.
- Consultez les ressources sur la préparation des athlètes à la compétition dans l'application Sportity pour aider votre athlète à se préparer avec succès et à être au maximum de ses capacités le jour de la compétition.

2. Rôle de l'entraîneur ou des entraîneurs

En tant que parent, l'entraîneur est votre principal point de contact. Il vous donnera des instructions sur les points suivants :

- la catégorie dans laquelle il veut que vous inscriviez votre athlète;
- l'heure à laquelle il faut se rendre à la patinoire et ce qu'il faut faire une fois sur place, etc.

Il est important de mettre en place un plan avec l'entraîneur avant votre arrivée à la compétition afin que tout se passe bien pour tout le monde.

3. Calendrier et ordres de départ

Le calendrier de la compétition est établi en fonction de nombreuses variables. Par exemple, les athlètes qui participent à plusieurs épreuves, la disponibilité des officiels, la glace à la disposition des organisateurs, etc., entrent en ligne de compte lorsqu'un bénévole établit le calendrier d'une compétition.

Le calendrier est généralement rendu public au moins deux semaines avant la tenue de la compétition et peut être modifié.

- Veuillez noter que les demandes spéciales (p. ex., patiner le jour X) ne sont pas possibles compte tenu des multiples facteurs déjà en place.

Les ordres de départ seront affichés dès qu'ils seront connus. Encore une fois, ces ordres sont donnés de manière aléatoire et il n'est pas possible de les modifier.

4. Jour de la compétition

- Les athlètes doivent s'inscrire à la compétition **au plus tard** trente (30) minutes avant le début de leur épreuve, faute de quoi ils seront considérés comme retirés de l'épreuve.
- Les parents ne sont en aucun cas autorisés à se trouver sur le bord de la patinoire.
- L'accès aux vestiaires est réservé aux athlètes, aux entraîneurs et aux bénévoles.
    - Si des athlètes ont besoin d'aide pour attacher leurs patins, cela peut être fait dans la zone désignée à l'extérieur des vestiaires / salles de changement.

5. Comprendre la notation

- STAR 1, style libre, STAR 3, synchro

STAR 1, style libre, et STAR 3, synchro, sont des catégories d'évaluation des éléments. Un panel de trois (3) juges évalue les athlètes individuellement selon la norme. Chaque athlète ou équipe du groupe effectue les éléments un par un et reçoit une fiche de rendement indiquant la note de chaque élément et l'évaluation finale (or, argent ou bronze). Chaque athlète ou équipe recevra un ruban en fonction de l'évaluation finale qu'il a reçue. Les normes utilisées pour l'évaluation par les juges se trouvent sur le site Web des membres de Patinage Canada, sous Matériels > Catalogue de matériel numérique > Compétition > Compétition STAR > Guide d'évaluation en fonction de la norme pour les événements STAR.

- STAR 2, style libre, STAR 3, style libre, et STAR 2/3, danse sur tracé en solo

Un jury de trois (3) juges évalue ces catégories selon la norme. Chaque athlète exécute son programme et reçoit une évaluation pour chaque élément. En outre, il recevra une note pour les habiletés de patinage et la présentation. Les athlètes recevront une fiche de rendement indiquant la note de chaque élément et l'évaluation finale (or, argent ou bronze). Pour Star 2 et 3, danse sur tracé en solo, chaque athlète exécute sa danse et les juges déterminent si chaque domaine d'intérêt est réussi ou non. En outre, il recevra une note pour le synchronisme, le port et la technique. Les athlètes recevront une fiche de rendement comportant l'évaluation finale (or, argent ou bronze). Chaque athlète recevra un ruban en fonction de l'évaluation finale qu'il a reçue. Les normes utilisées pour l'évaluation par les juges se trouvent sur le site Web des membres de Patinage Canada, sous Matériel > Catalogue de matériel numérique > Compétition > Compétition STAR > Guide d'évaluation en fonction de la norme pour les événements STAR.

- STAR 4, style libre, STAR 4, synchro

Un jury de trois (3) juges évalue ces catégories selon la norme et le classement. Chaque athlète ou équipe exécute son programme et reçoit une évaluation pour chaque élément. En outre, il reçoit une note pour les habiletés de patinage et la présentation. Les athlètes ou équipes recevront une fiche de rendement indiquant la note pour chaque élément et l'évaluation finale (or, argent ou bronze). Chaque élément a une valeur particulière en points. La valeur des éléments peut augmenter ou diminuer en fonction de la qualité (bronze, argent ou or). Les spécialistes des données compileront les résultats et les publieront une fois qu'ils auront été autorisés de le faire par l'arbitre. Les athlètes ou équipes se classant parmi les trois premiers recevront une médaille (ou un ruban, à la discrétion de chaque section). Les normes utilisées pour l'évaluation par les juges se trouvent sur le site Web des membres de Patinage Canada, sous Matériel > Catalogue de matériel numérique > Compétition > Compétition STAR > Guide d'évaluation en fonction de la norme pour les événements STAR.

- Catégories STAR 5 et plus

Ces catégories sont évaluées à l'aide du système de calcul des points cumulatifs (CPC). Chaque athlète ou équipe sera évalué individuellement et recevra une note finale. Les notes seront classées et les trois meilleurs athlètes recevront des médailles. Tous les athlètes ou toutes les équipes recevront une fiche de rendement indiquant les notes des juges. Cliquez sur le lien suivant pour avoir des détails sur le CPC : Marquer les compétitions de Patinage Canada.

6. Conseils et astuces (en particulier pour les personnes qui participent aux événements pour la première fois)

Pour les parents

- S'il s'agit de la première compétition de l'athlète, vous aurez peut-être besoin d'un peu plus d'aide de la part de votre entraîneur (ou d'un autre membre du club). N'hésitez pas à poser des questions!
- Une bonne communication avec votre entraîneur est essentielle! Il est là pour vous aider!
- Préparez-vous, ce qui rendra la situation moins stressante pour vous et pour l'athlète.
- Assurez-vous d'avoir tous les renseignements nécessaires avant de partir pour la compétition - réservations et adresse de l'hôtel, adresse de la patinoire, heures de l'événement, etc.
- Prévoyez suffisamment de temps pour arriver à destination, surtout si vous ne connaissez pas bien l'itinéraire. Tenez compte des prévisions météorologiques.
- Arrivez à la patinoire au moins une heure avant l'épreuve prévue. La plupart des entraîneurs demandent que l'athlète arrive une heure avant la compétition, coiffé, maquillé et revêtu de son costume (vérifiez auprès de votre entraîneur).

Ce que l'athlète doit faire à l'arrivée :

- Premièrement, s'inscrire au bureau d'inscription (au **plus tard** trente [30] minutes avant le début de l'épreuve, faute de quoi l'athlète sera considéré comme retiré de l'épreuve).
- Trouver son vestiaire.
- Informer son ou ses entraîneurs de son arrivée et demander si la compétition est en avance ou en retard.
- S'il y a plusieurs surfaces de glace, il faut connaître leur nom et savoir où l'on va patiner.

Pour les athlètes

- Reportez-vous à la page Sportity de la compétition. Vous y trouverez plusieurs ressources (p. ex. information sur la santé mentale, préparation à la compétition de Patinage Canada, etc.).
- Fixez de petits objectifs avec l'aide de votre entraîneur avant chaque compétition (donner le meilleur de soi-même, rester concentré sur un élément à la fois, ne pas tomber lors d'un élément qui est difficile à exécuter, etc.).
- Ayez confiance en vous et faites de votre mieux.
- Utilisez des techniques telles que la visualisation et le dialogue positif avec vous-même.
- Souriez aux juges et au public et amusez-vous!

Ce dont l'athlète à besoin* :

- **Ses patins**, ses protecteurs, ses trempettes et sa serviette;
- **Son costume de compétition et ses collants ou chaussettes**;
- Des pièces de rechange (facultatif) - : costume de rechange, lacets supplémentaires, collants et chaussettes supplémentaires;
- Des accessoires pour les cheveux (brosse, peigne, laque, gel, épingles à cheveux, chouchou, etc.) et maquillage;
- Des gants, une veste chaude et une couverture;
- Une bouteille d'eau, des chaussures de course, un tapis de yoga, une corde à sauter, etc., pour l'échauffement hors glace;
- Des pansements, des mouchoirs et des médicaments (p. ex., inhalateurs, etc.).
- Du fil et des aiguilles (en cas de déchirures);
- Une copie de rechange de la musique sur une clé USB (demander à l'entraîneur qui est responsable de la clé USB)
    - Veiller à ce qu'il n'y ait qu'un seul fichier musical par clé USB.

*Veuillez noter qu'il s'agit de suggestions et qu'il est possible que vous souhaitiez apporter quelques articles supplémentaires de votre choix.

Après la performance :

- Restez en costume. Les récompenses sont généralement remises dans l'heure qui suit l'événement; toutefois, des circonstances atténuantes peuvent retarder les présentations.
- Trouvez votre entraîneur pour lui montrer vos résultats. Il se peut qu'il soit occupé avec un autre athlète et vous pouvez donc lui envoyer une photo de la fiche de rendement.